

アンケート＆アイデア募集！ 食品ロスについて 集計結果

2025/2/21

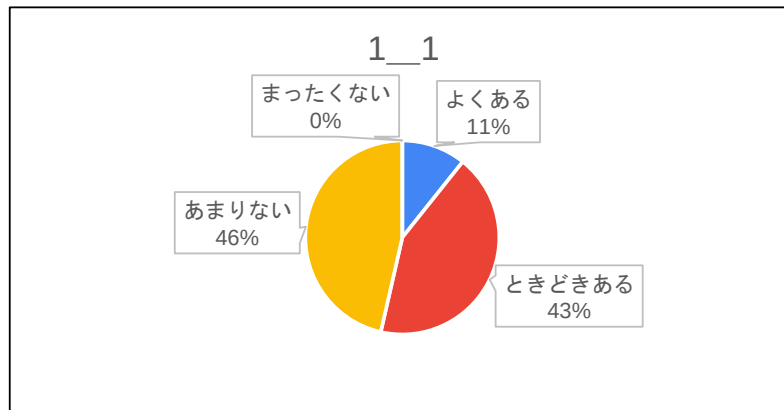
サキシマMeetsにて

(回答数28)

みなさま、アンケートにご協力いただきありがとうございました。
仕事帰りの食品ロスについて、思い当たる方がたくさんおられます。
特に、接待するとき、されるとき、の心遣いや遠慮が
食品ロスの原因になってしまうことが多いようです。
自宅の食料事情でも、「あるある」がいっぱいあります。
身近なところで、できることから、やってまいりましょう！

質問1. 思い当たることを教えてください。～仕事帰り編～

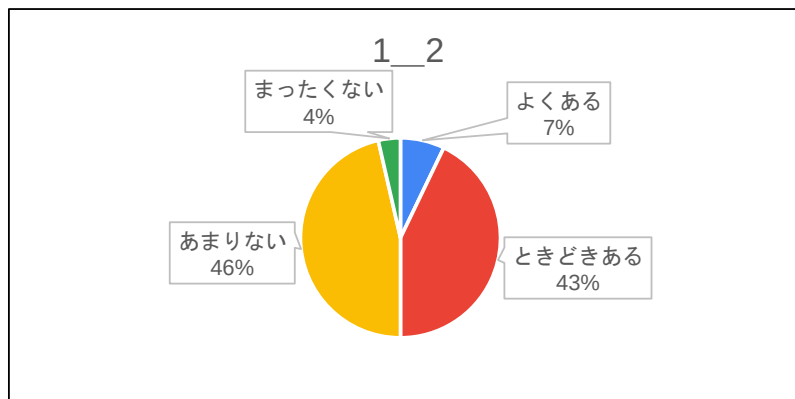
1_1 グループで飲みに行ったとき、適当にオーダーしたら、最後に料理が余ってしまった



思い当たる人 54%

よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
3	12	13	0

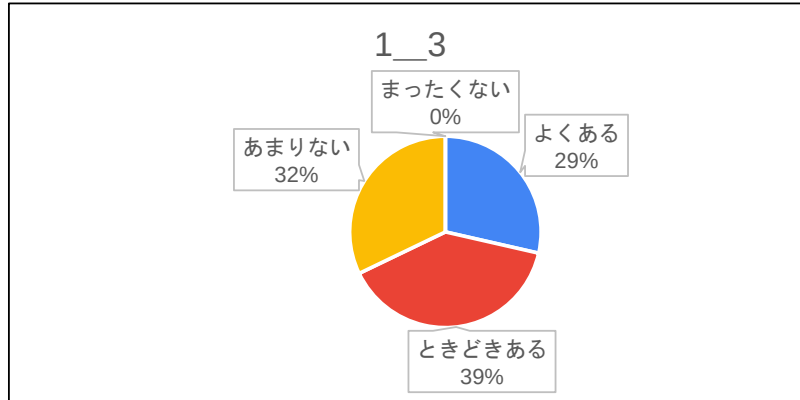
1_2 グループで飲みに行ったとき、話が盛り上がりすぎて料理そっちのけになってしまった



思い当たる人 50%

よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
2	12	13	1

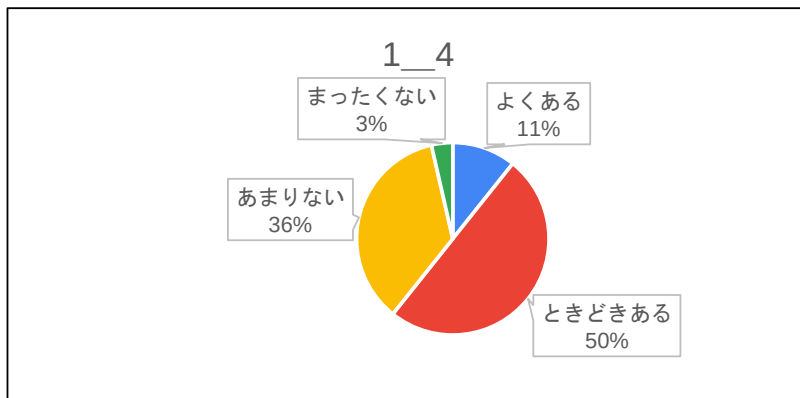
1_3 接待する側としては、お料理や飲み物が不足しないように気を遣って多い目に注文する



思い当たる人 68%

よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
8	11	9	0

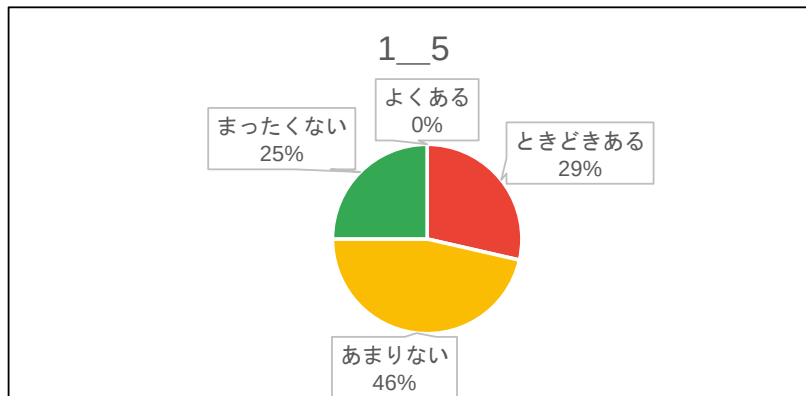
1_4 ご馳走してもらうときは、あまりがつつたべてはいけないし、遠慮がちにしていたら最後に余ってもったいなかった



思い当たる人 61%

よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
3	14	10	1

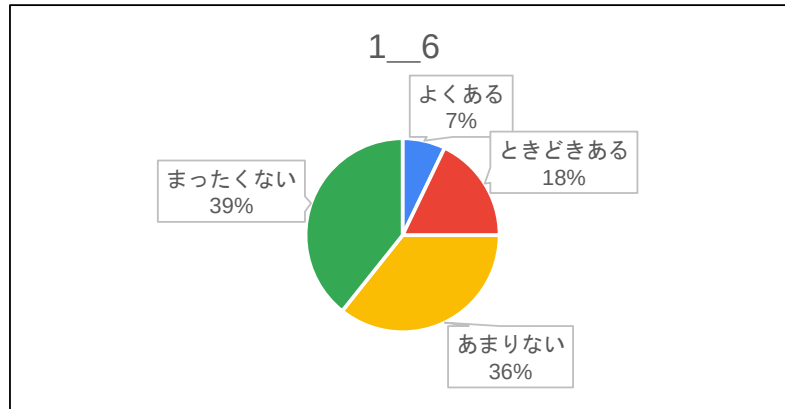
1_5 急な付き合いで夕食を食べて帰った。家にも食事の用意があったが、食べられなかった



思い当たる人 29%

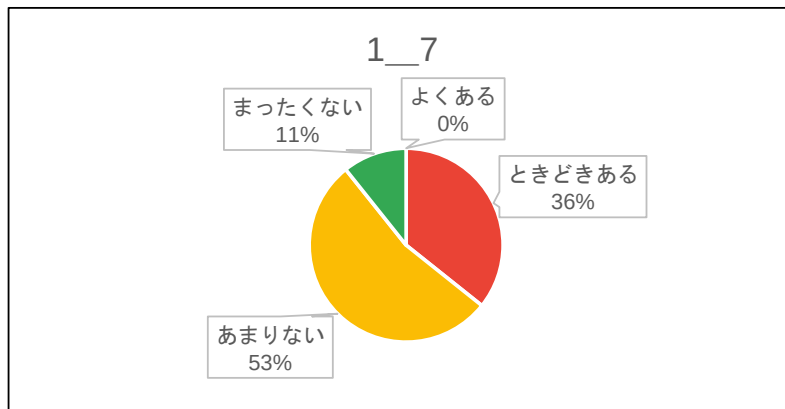
よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
0	8	13	7

1_6 夜の予定が急に決まって、事前に家族に食事が不要と伝えられなかった



思い当たる人 25%

1_7 他にも、仕事帰りに関連して、食べきれないものが出ることもある



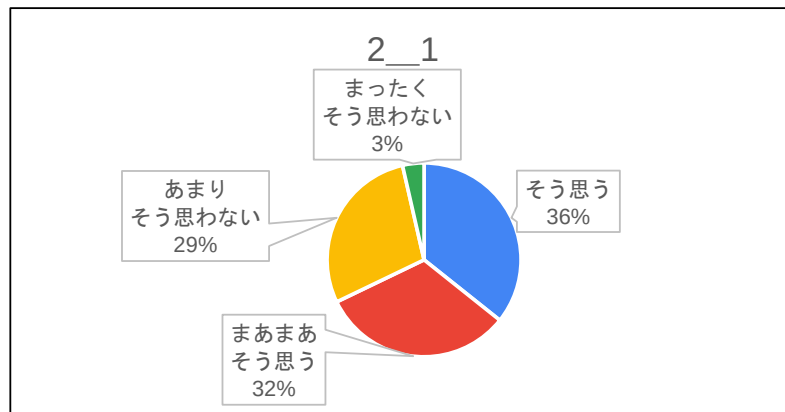
思い当たる人 36%

1_7_2 ある、とお答えの方、どんな時でしょうか？

仕事が忙しく料理ができず、食材を無駄にしたことがある。
飲み物などはやりがちです。
賞味期限切れ
食べるつもりの冷蔵庫の中の食材が余る。
接待される時

質問2. 思い当たることを教えてください。～自宅の食料事情編～

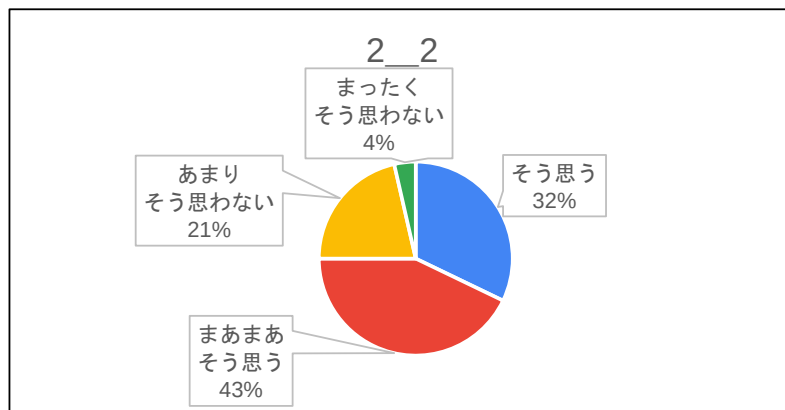
2_1 食品の買い物はわりと好きでよく行く



思い当たる人 68%

そう思う	まあまあ そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
10	9	8	1

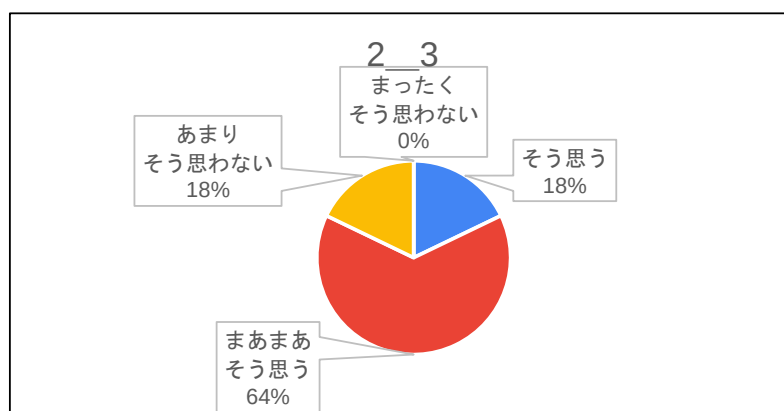
2_2 いつも食べているものは切らしたくない



思い当たる人 75%

そう思う	まあまあ そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
9	12	6	1

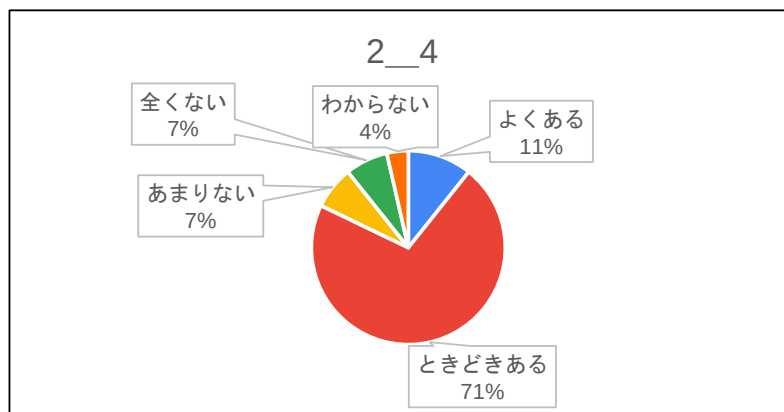
2_3 特価品・ワゴンセールなどについて手が出る



思い当たる人 82%

そう思う	まあまあ そう思う	あまり そう思わない	まったく そう思わない
5	18	5	0

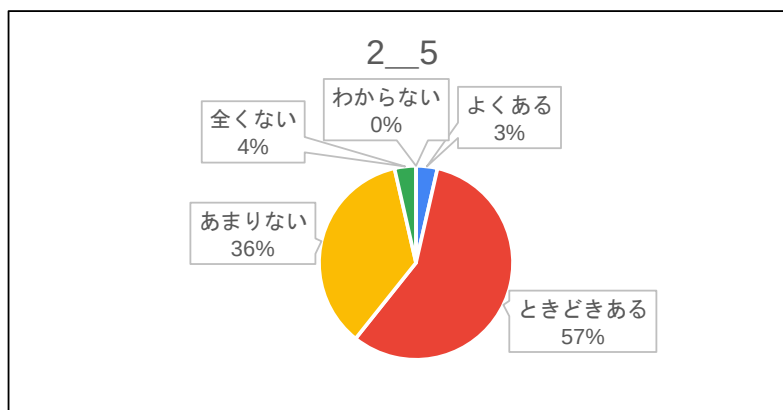
2_4 買った野菜が使う前にしなびてしまうことがある



思い当たる人 82%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
3	20	2	2	1

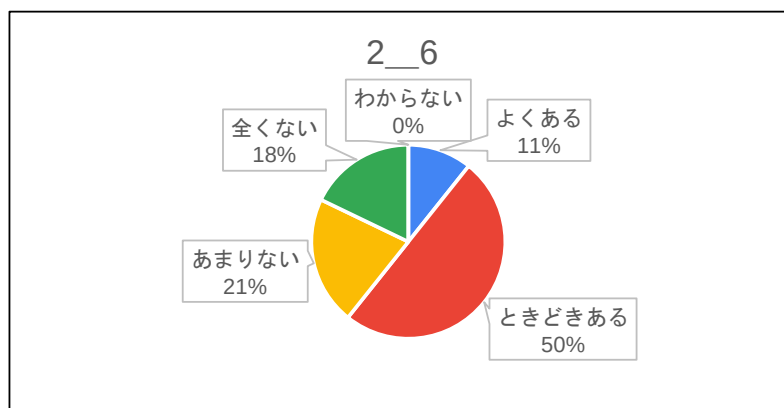
2_5 使いかけ、食べかけの食材がたくさんある



思い当たる人 60%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
1	16	10	1	0

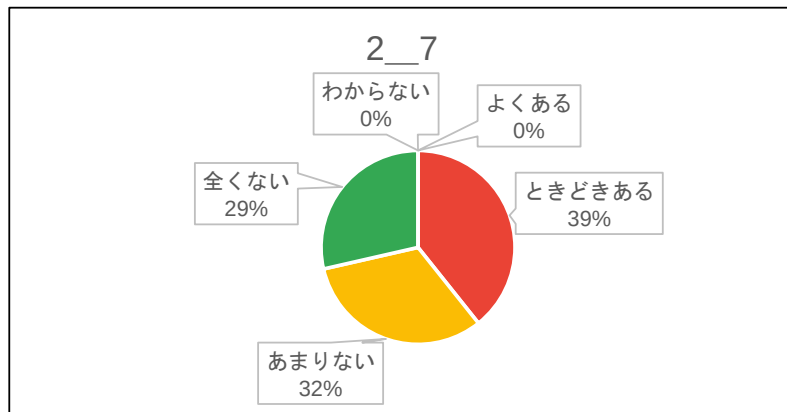
2_6 家にあるのに同じものを買ってしまうことがよくある



思い当たる人 61%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
3	14	6	5	0

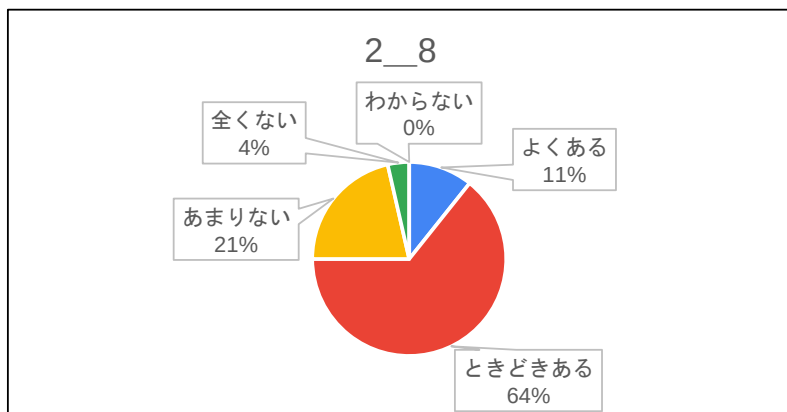
2_7 買ったはずの食品をどこに置いたかわからないことがある



思い当たる人 39%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
0	11	9	8	0

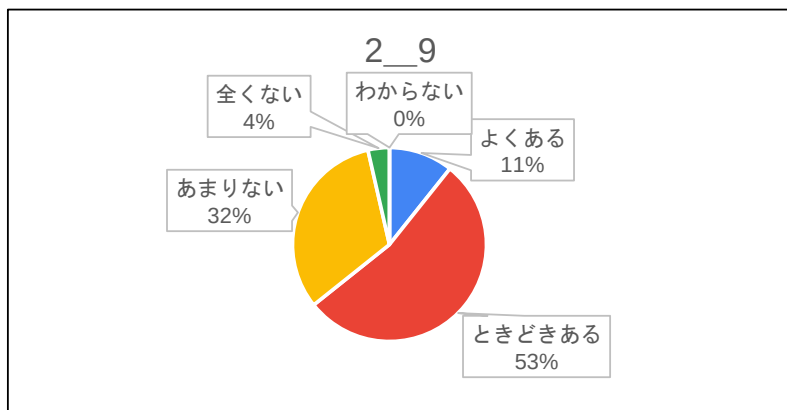
2_8 冷蔵庫や食品庫に、いつか食べるかも？と思っている食品がある



思い当たる人 75%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
3	18	6	1	0

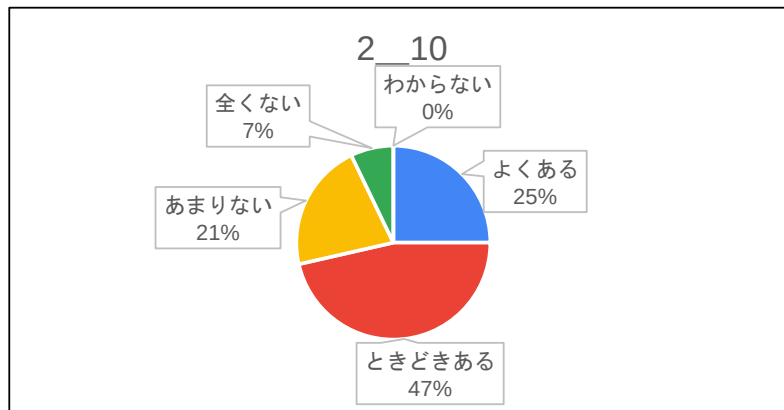
2_9 いつ開封したかわからない食材がある



思い当たる人 64%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
3	15	9	1	0

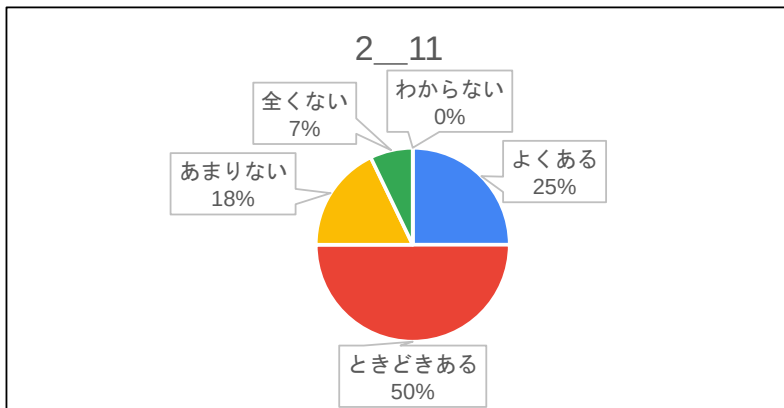
2_10 期限切れの食品が冷蔵庫や食品庫の奥から見つかることがある



思い当たる人 72%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
7	13	6	2	0

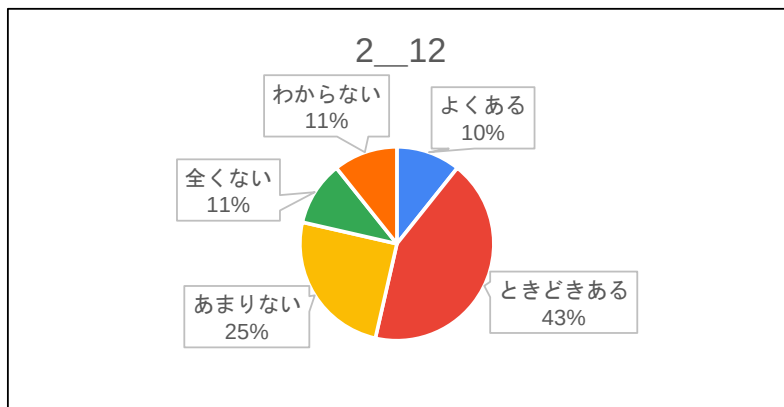
2_11 食材を使わずに捨ててしまうことがある



思い当たる人 75%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
7	14	5	2	0

2_12 他にも、自宅の食料事情に関連して、食べきれないものがでることがある



思い当たる人 53%

よくある	ときどきある	あまりない	全くない	わからない
3	12	7	3	3

2_12_2 ある、とお答えの方、どんな時でしょうか？

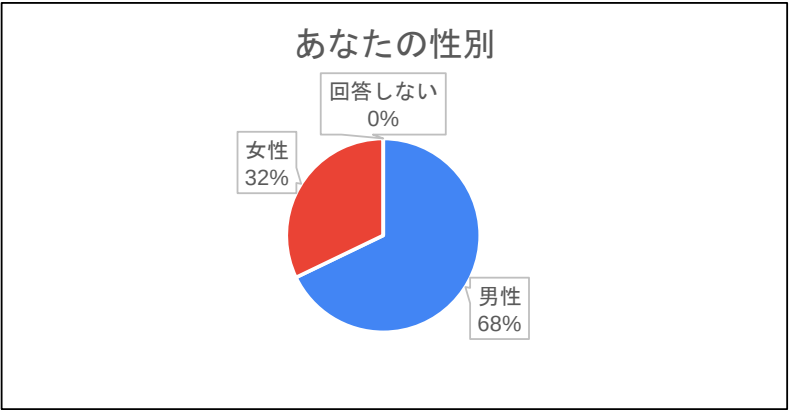
仕事帰り編と同様です。（仕事が忙しく料理ができず、食材を無駄にしたことがある。）
ソースとか調味で捨てる事が多いです
子供が食べられなかったら捨ててしまう
家族で買いすぎたとき
期限間近

質問3. 仕事帰り編の食品ロスを減らすアイデアがあれば教えてください

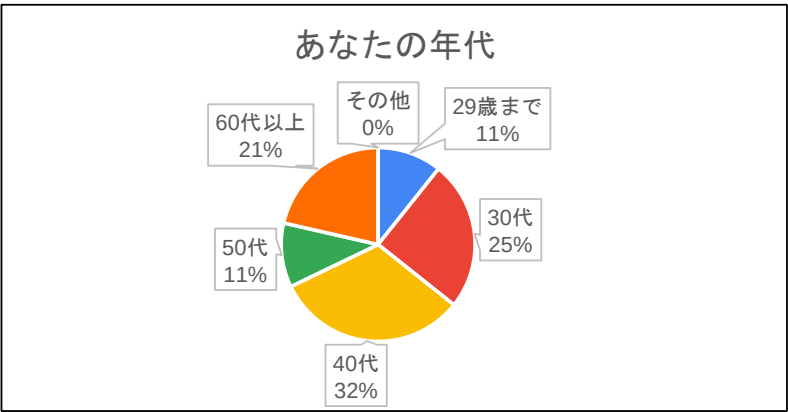
みんなで分けて持って帰る
まえどり
はじめにまとめて頼まない。
1日に使えるお金を決める
ジャストサイズの販売(少量の食品販売)
アイデアを教えてください。
コンビニ、スーパーに立ち寄らないなど
みんなが食べることを確認してから注文する
目についた、安売りに惑わされて買わない。
決まれば連絡する。

質問4. 自宅の食料事情編の食品ロスを減らすアイデアがあれば教えてください

買い物に行く時は、冷蔵庫等の在庫を確認してから行く。
家にあるもので料理を考える
冷蔵庫の中を整理する
お腹が減った状態で、スーパーに行かない
特売品かつ消費期限の長いもの以外はストックせず必要な分だけ購入する。
何をいれても大体おいしくなるお好み焼きやカレーをつくる
鉄腕ダッシュでやっていた0円食堂で地域の食堂をやりたい！
空腹の時に買い物に行かない
もっと一杯使い方を載せて欲しい
必要なもののみ買っていく。いるかもと思ったらよく考えてから買う
アイデアを教えてください。
買い物を控えて、自宅の食材で品薄になるまで作る
ストック場所の中を一目で見分けるようにする
きちんと、メモをとってから買い物に行く。
無くなれば買う



男性	女性	回答しない
19	9	0



29歳まで	30代	40代	50代	60代以上	その他
3	7	9	3	6	0