

おおさかATCグリーンエコプラザビジネス交流会

生物多様性・森林研究部会セミナー 「森林セラピーカウンセリング」&「森林運動療法」の展開

精神科医の神谷美恵子氏（1914～1979）は、「少なくとも深い悩みの中にある人は、どんな書物によるよりも、どんな人の言葉によるよりも自然の中に素直に身を投げ出すことによって自然の持つ力 それは彼の内にも外にも働いている によって癒され新しい力を恢復する」とその著書「生きがいについて」の中で述べています。その自然のひとつとして森林があります。

森林セラピーとは、森林環境を活用して病気になりにくい身体や心をつくる自然療法のことをいいます。ストレス社会の中で企業や団体で働く人々やその家族、或いは高齢者の方々の精神面での保養や生活習慣病の予防医療、代替補完医療の一環として「森林セラピーカウンセリング」と「森林運動療法」があります。

今回、その意義と効果についてご案内いたしますのでふるってご参加ください。

開催日時	プログラム
平成25年 1月22日(火) 14:00 ～ 16:30	プレゼンター1 「森林セラピーカウンセリング」の意義と効果 <マイナスの心理状態からプラスの心理状態へ、自由な発想と気づきへ導く> JBM 心理科学総合学院学院長 田中正晃 氏 プレゼンター2 「滋賀県高島市森林セラピーロード」における森林セラピー活動 <ロードの紹介と五感を働かせるリラックス効果について> NPO 法人高島トレイルクラブ 副代表理事 村田浩道 氏 プレゼンター3 「森林運動療法」プログラムの紹介 <身近な森の中での運動、作業、コミュニケーションによる筋肉の強化と脳の活性化> 株式会社淡海環境デザイン 代表取締役 姜永根 氏

主催 おおさか ATC グリーンエコプラザビジネス交流会 生物多様性・森林研究部会
大阪環境産業振興センター(おおさか ATC グリーンエコプラザ)実行委員会・ビジネス交流会

受講料 無料

会場 おおさか ATC グリーンエコプラザ内 ビオトープ・プラザ

定員 60名(先着順 受付確認はセミナー開催約10日前迄に FAX または E-mail でお送りします。)

お申し込み 〒559-0034 大阪市住之江区南港北2丁目1-10 ATCビル ITM棟11F

おおさか ATC グリーンエコプラザビジネス交流会 生物多様性・森林研究部会 セミナー係

TEL 06-6615-5887 FAX 06-6614-1801 E-mail: tayousei@e-being.jp

下記にご記入後 FAXで、または同内容をお書きの上、E-mailでお送りください

FAX送付先 06-6614-1801 E-mail: tayousei@e-being.jp

フリガナ			
お名前	貴社名 (所属団体名)		
	所属部署役職名		
住所	を付けてください	〒	
	会社・自宅		
電話番号 (会社・自宅)	FAX番号 (会社・自宅)		
Eメール			
このセミナーをどこで お知りになりましたか?	・当プラザからのFAX	・当プラザからのメール	・当プラザHP
	・社内/経済団体からの情報	・その他()	

今回のお申込で頂いた個人情報は、今回のセミナーへの出欠確認及び関連資料作成等、また、おおさか ATC グリーンエコプラザで今後開催するセミナー・イベントのご案内に利用させていただきます。

H25.01.22 生物多様性セミナー