

# 森まなび塾。

## 2016 第2回

### 参加者募集!

定員 20名 先着順  
どなたでも参加できます

### 7月16日(土)13:30~17日(日)15:30頃

7月の連休は、吉野で森林ボランティア&薬木・薬草に親しもう!

集合:近鉄吉野線吉野神宮駅 解散:近鉄大阪線榛原駅 参加料9,000円(宿泊・お弁当代)



### プログラム

#### 吉野で森林ボランティア

2009年の植林地の広葉樹  
もっと大きく育つようにみんなで草刈り

#### 陀羅尼助(だらにすけ)を学ぼう

1300年昔、修験道の開祖役行者が  
キハダの樹皮から作りだした名薬の歴史や効能について

#### 世界遺産 蔵王堂 朝の勤行

修験道の聖地での貴重な体験  
法螺貝と鐘が響き渡る中、心身を清める

#### 薬木・薬草を学ぼう!

吉野山にはいろんな薬木が自生している  
香りや味!?を楽しみながらの森林ウォーキング

#### 森野旧薬園

「小石川植物園」と並ぶ日本最古の薬草園  
約250種類もの薬草木が目を楽しませてくれます



プログラムの参加費は無料です

宿泊されない方は1,000円(お弁当代)

全プログラムの参加者を優先しますが、1日のみの参加希望者をご相談ください  
希望者にはこんにやく作り体験もご用意しています(別途1,500円)

宿 泊 太鼓判花夢・花夢  
(たいこばんかむかむ)

吉野山 温泉あり  
Tel 0746-32-3071

集合の吉野神宮駅は、  
終点吉野の1駅手前です  
大阪阿部野橋 11:50 発吉野行急行または、  
12:10 発吉野行特急どうぞ  
自家用車の方は駅前におこし下さい

このセミナーは「ドコモ市民活動団体への助成金」により開催します  
セミナー&活動体験を「大阪府森林組合のJ-VERクレジット~スローウッドの森づくり~」で  
カーボン・オフセットします

主催:特定非営利活動法人 イー・ビーイング  
大阪市住之江区南港北 2-1-10ATC ビル ITM 棟 11F 西  
電話:06-6614-1731 イー・ビーイング←検索



第1日(予定)

陀羅尼助(だらにすけ)を学ぼう



吉野は奈良時代から薬木・薬草の栽培が盛んだった! 代々伝えられた製法を懸命に守り抜いた藤井利三郎薬房のお話

草刈りだ!

刈って、刈って、刈りまくれ!



植林した広葉樹がもっともっと育ちますように! 指導: 吉野中央森林組合専務理事 坂本良平さんほか

宿泊先の花蓼花蓼で

こんにやく作り体験できます



指導は吉野山観光協会副会長でもある花蓼花蓼のご主人 東 利明さん できたてのこんにやくの試食がたのしみ

第2日(予定)

蔵王堂で朝の勤行に参拝



勤行は6:30から 朝の空気に身が引き締まる(参拝は希望者のみ)

薬木薬草を学ぼう! ①



吉野山森林ウォーキング 自生しているさまざまな薬木・薬草などに会えるはず

薬木薬草を学ぼう! ②



大宇陀の森野旧薬園をたずねて まちを見渡す薬園では夏の薬草が花を咲かせています

参加にあたって (必ずお読みの上お申し込みください)

- 集合 終点吉野駅ではなく、吉野神宮駅です
- 服装 森林ボランティアと森林ウォーキングでは 長袖・長ズボンで動きやすい服装 すべりにくく、歩きやすい靴
- 持参物 帽子・タオル 雨具(傘+レインウェア、カッパなど) おやつや飲み物を宿泊先の部屋に持ち込めます
- 食事 夕食・朝食(宿泊される方) 2日目のお弁当(全員) 付 夕食時の飲物は各自負担です
- 宿泊 男女又は、数家族・数グループでの相部屋 (部屋割りはお任せいただきます)
- お風呂 温泉に入れます
- 各自のごみはお持ち帰りください
- 雨天決行ですが、天候等によってプログラム内容の変更があります

おすすめ! 「こんにやく作り体験」

ご予約ください(1,500円) 「こんにやくいも」から「こんにやく」をつくります 夕食時にできたてこんにやくの試食 お持ち帰りもたっぷりあります

申込方法

下記①~③をメールまたはFAXでお知らせ下さい。 akiko-inoue@e-being からのメール受信を可能にしてください

問合せ先

イー・ビーイング 担当: 井上・八木 TEL 06-6614-1731

【お申込み】 メール morimanabi@e-being.jp FAX 06-6614-1801 まで 受付確認の連絡をさしあげます

ふりがな ①お名前		②性別 男 女	③生年月日	④年齢	⑤自宅の最寄駅
⑥ご住所 〒					
⑦電話	⑧携帯電話				
⑨FAX	⑩メールアドレス				
⑪こんにやく作り体験		予約する(1,500円 体験時にお支払いください)		予約される方は○印をつけてください	
⑫「参加にあたって」を読み、了解しました。		はい ○印をつけてください		(持参物や注意が書いてあるのでよく読んでください)	
⑬森まなび塾に期待すること					

お申込みでいただいた個人情報は今回の森まなび塾。への出欠確認及び関連資料作成、また今後のセミナー・イベントのご案内に利用させていただきます。